

LA VÉRITÉ SUR NOS ALIMENTS

~ VACHES LAITIÈRES ~

On garde la vache constamment enceinte pour lui faire produire plus de lait, pour ensuite lui retirer son petit quand celui-ci est âgé d'à peine un jour ou deux.

□ VUE D'ENSEMBLE

Les vaches laitières d'aujourd'hui sont manipulées et exploitées en vue de leur faire produire plus de lait que si elles étaient laissées à elles-mêmes. Il s'ensuit qu'elles peuvent souffrir physiquement et émotionnellement. Les vaches sont généralement des créatures sensibles et ayant bon caractère, mais dans les fermes laitières intensives, elles peuvent devenir nerveuses et agitées, ce qui les rend difficiles à contrôler.

□ CONDAMNATION À VIE EN FERME INDUSTRIELLE

Les vaches modernes produisent en moyenne 9 519 kilogrammes de lait par année. Le marché pour les produits laitiers, y compris le lait, le fromage, la crème glacée et le beurre, a récemment enregistré une très forte croissance. Bien que le nombre de fermes laitières canadiennes ait chuté de 85 % de 1970 à 2003, le volume de lait par ferme a, quant à lui, augmenté d'un spectaculaire 550 % au cours de la même période. Les vaches laitières ont payé le prix de cette croissance vertigineuse. En 2003, les fermes laitières au Canada comptaient 1,06 million de vaches et celles-ci produisaient 7,5 milliards de litres de lait. Le nombre de vaches décroît chaque année, tandis que le volume de lait produit demeure inchangé.



*Vache laitière en salle de traite
Photo : courtoisie de Farm Sanctuary*

➤ LOGEMENT

Il existe au Canada deux systèmes de logement pour les vaches, soit la stalle entravée et la logette, la première étant la plus commune.

Dans les salles entravées, les vaches sont attachées dans des box individuels dans lesquels elles sont nourries et sont traitées au moyen de trayeuses portables. Elles ne peuvent avoir aucune interaction sociale avec les autres vaches, ni se lécher, ni se déplacer librement. Même un mouvement aussi simple que celui de se coucher peut devenir problématique.

Les logettes sont des stalles individuelles pourvues de litière sur un sol de béton ou de terre. Bien que les vaches puissent se déplacer entre les stalles, les aires d'alimentation et les abreuvoirs, elles ne sont pas aussi libres qu'on pourrait le croire. Si elles peuvent aller à l'extérieur, c'est souvent dans un enclos minuscule. De nombreuses vaches peuvent cohabiter dans un espace exigu, ce qui peut entraîner de la frustration et le malmenage des vaches plus soumises. Les planchers de béton, dont les producteurs trouvent l'entretien plus facile, peuvent être à l'origine de blessures aux pattes et aux membres.

➤ LA MACHINE À LAIT

Les vaches sont en général inséminées à l'âge de 15 mois. Leur gestation dure neuf mois, comme chez l'humain. Elles sont inséminées chaque année pendant les trois à quatre années où elles sont utilisées pour la production de lait, pour être ensuite abattues. Les vaches laitières qui ne sont pas en milieu confiné vivent environ 25 ans. En plus d'être gestantes pendant presque toute leur courte vie, les vaches doivent fournir du lait pendant sept mois au cours de leur gestation. Cette pratique leur impose une énorme charge, tant physique qu'émotionnelle.

➤ SON PETIT

La majorité des veaux femelles sont utilisés pour remplacer les vaches plus âgées quand vient le moment de leur « retraite » de la production de lait. Les jeunes mâles sont, quant à eux, expédiés ailleurs et élevés pour leur viande. L'industrie du veau n'existe qu'en raison de la demande de lait; c'est la solution que l'industrie a trouvée pour utiliser les veaux mâles auxquels les vaches laitières ont donné naissance.

Les veaux devraient en général être allaités pendant les premiers mois de leur vie, mais puisque les producteurs laitiers veulent le lait de la vache pour la consommation humaine, les veaux sont séparés de leur mère lorsqu'ils sont âgés à peine d'un jour ou deux. La séparation du veau de sa mère cause à tous deux un très grand stress ainsi qu'une énorme anxiété.

Les veaux femelles reçoivent un substitut de lait pendant environ huit semaines et ils sont par la suite sevrés et nourris avec des aliments solides. Leur poids peut doubler pendant qu'ils ne sont nourris que de lait. Les veaux sont souvent logés dans des box individuels où ils ne peuvent pas avoir d'interaction avec les autres veaux, ni se déplacer librement.

➤ LES MAUX PHYSIQUES

La traite intensive et la vie en milieu confiné des vaches laitières peuvent être source de nombreux maux physiques. L'enflure du pis est un problème répandu et sérieux. Il est causé par une traite constante qui sollicite exagérément les mamelles. La mammite est une infection bactérienne répandue qui affecte le pis.

Pour augmenter leur production de lait, les vaches laitières sont nourries d'aliments à haute valeur énergétique. Toutefois, ce type de régime entraîne des désordres métaboliques pouvant provoquer la boiterie et même la mort.

De nombreux producteurs américains injectent à leurs vaches une hormone appelée hormone de croissance bovine (HCB), une substance qui augmente la production laitière. On a établi un lien entre l'HCB et le cancer du sein ainsi que les problèmes gastro-intestinaux chez l'humain. Il a également été prouvé que cette hormone augmentait le risque d'infection du pis chez la vache laitière, ce qui se traduit par une augmentation de l'usage d'antibiotiques. L'HCB a été interdite au Canada en 1998, mais elle serait toujours utilisée, comme en font état certains rapports.

□ AUTRES PROBLÈMES RELIÉS AUX VACHES LAITIÈRES

➤ TRANSPORT

Après une vie consacrée à la production laitière, les vaches maintenant taries peuvent être transportées à travers le Canada à destination de l'abattoir. La loi permet que ces vaches affaiblies et carencées en calcium subissent des voyages de 52 heures sans eau, ni nourriture, ni repos, conformément aux règlements d'application de *la Loi sur la santé des animaux*.

➤ LES VACHES COUCHÉES

Les bovins « couchés » ne peuvent ni marcher ni se tenir debout, et quand ils arrivent à l'abattoir, ils ne peuvent même pas quitter le camion de transport. Des blessures ou une maladie survenues à la ferme laitière en sont habituellement la cause. Les animaux couchés sont parfois traînés à l'extérieur du camion par un tracteur ou une chargeuse, et on les laisse mourir, ou on les abat avec les autres animaux. Il s'ensuit une immense souffrance et une grande douleur pour l'animal couché, ce qui est une situation tout à fait inacceptable. En 2001, plus de 6 600 vaches laitières sont arrivées couchées dans les abattoirs au Canada.

Ces animaux malades ou blessés ne devraient au départ jamais être transportés mais plutôt tués de façon humaine à la ferme. Ceux qui deviennent aussi handicapés pendant le transport devraient être tués de façon humaine dans le camion et, par la suite, transportés à l'extérieur.

La vache qui était atteinte d'encéphalopathie spongiforme bovine au Canada en 2003 était une vache couchée.

➤ L'AMPUTATION DE LA QUEUE

Certains exploitants de ferme laitière coupent la queue de leurs vaches parce qu'ils croient que cette pratique réduit les maladies comme la mammite. La queue est amputée à l'aide d'un élasteur, instrument qui interrompt l'apport sanguin vers la queue qui, éventuellement, tombera. Les experts croient que cette procédure est douloureuse. Des études exhaustives ont été entreprises sur la pratique d'amputation de la queue au Canada, et celles-ci ont démontré que l'amputation de la queue ne réduisait pas le risque de mammite ou d'infection du pis. En réalité, cette pratique peut plutôt entraîner une diminution de la propreté puisque la vache ne peut plus chasser les mouches avec sa queue.

□ LES SOLUTIONS DE RECHANGE

Il n'est pas nécessaire d'élever les vaches de manière intensive. Les vaches laitières devraient être logées dans un environnement leur offrant suffisamment d'espace, des occasions d'interaction sociale ainsi qu'un accès au plein air. Les producteurs devraient leur accorder une attention personnelle et non pas les traiter comme des unités de production laitière.

□ CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

La **Coalition canadienne pour la protection des animaux de ferme** travaille à mettre fin à la souffrance infligée par les fermes laitières industrielles. Vous pouvez faire changer les choses.

- N'achetez pas de produits laitiers qui comportent des ingrédients provenant de vaches laitières élevées en fermes industrielles. Choisissez des produits laitiers qui sont étiquetés *produits biologiques*.
- Éliminez ou réduisez votre consommation de produits laitiers et remplacez ceux-ci par d'autres aliments riches en protéines, comme le tofu et les légumineuses. Essayez également des boissons enrichies de calcium et des aliments riches en calcium, comme les légumes-feuilles.
- Demandez à votre épicière d'offrir de la viande, des œufs et des produits laitiers autres que ceux provenant des fermes industrielles, et demandez-lui également de clairement étiqueter ces nouvelles options (renseignements et suggestions sur notre site Web).



Vaches laitières biologiques
Photo : Courtoisie d'Elisa Clancy

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec nous.

Tél. : 1-866-303-CCFA (2232) ou 604-266-9749

Poste : 213-33 Hazelton Avenue, Toronto, Ontario, Canada, M5R 2E3

Courriel : info@humanefood.ca

Site web : www.humanefood.ca